



Allergiesymptome

Allergien verursachen nicht nur Beschwerden wie die juckende Nase oder tränende Augen. Anbei eine Liste mit möglichen Symptomen die durch eine Allergie hervorgerufen werden können.

Unterstreichen Sie alle Symptome die bei Ihnen auftreten und vergleichen Sie nach einer evtl. erfolgten Allergietherapie ob die Symptomatik noch vorhanden ist.

Oft vergisst man im Nachhinein nämlich Symptome die man vorher hatte.

Haut

Nesselausschlag
Dermatitis
Akne bei Erwachsenen
Juckreiz
Brennen
Blässe
Schwitzen
Hitzewallungen

Atemwege

Laufende Nase
Juckende Nase
Verstopfte Nase
Polypen
Niesen
Sekretfluß in Nase und Rachen
Heuschnupfen
Häufiges Räuspern
Husten
Pfeifende Atmung
Nächtliches Husten
Asthma
Atembeschwerden
Bronchitis
Atemnot

Allgemeinsymptome

Blässe
Geschwollenes Gesicht
Vergrößerte Lymphknoten
hoher oder niedriger Blutzucker

Muskeln und Skelett

Muskelzucken
Muskelschmerzen
Muskelschwäche
Krämpfe
Rheumatismus
Gelenkschmerzen, Schwellungen, Steifheit

Verdauungstrakt

Aphthen
Landkartenzunge
übermäßiger Speichelfluß
Juckreiz im Gaumen
Luftschlucken
Übelkeit
Erbrechen
Sodbrennen
Magendrücken
Aufstoßen
Blähungen
Bauchschmerzen
Krämpfe
Durchfall
Verstopfung
Juckreiz am After

Kardiovaskulär

Hoher Blutdruck
Niedriger Blutdruck
Geschwollene Fußgelenke oder Waden
Hitzewallungen

Urintrakt und Genitalien

Genitaljuckreiz und/oder Schmerz
häufige Blasenentzündungen

Sanigi Naturheilpraxis
Yvonne Bayer
Heilpraktikerin
Erding



08122/5689108
gesundheit@sanigi.de
www.sanigi.de

Augen

Augenschmerzen
Juckreiz
Tränen
Lichtempfindlichkeit
Geschwollene Lider
Rote Augen
Tränensäcke

Nervensystem und Verhalten

Kopfweh
Ruhelosigkeit
Taubheit und Kribbeln
Nervosität
Zittrigkeit
Reizbarkeit
Schlaflosigkeit
Krämpfe
Angst oder Panikreaktionen
Konzentrationsschwierigkeiten
Lernstörungen
Hyperaktivität
Verhaltensstörungen
Persönlichkeitsveränderungen
Depressionen
Ermüdungssyndrom
Müdigkeit